

## 2nd Stage de jujitsu en Midi Pyrénées

*Ce stage est ouvert aux plus de 14 ans de tous niveaux et tous grades.*

*Vous trouverez à l'intérieur de cette brochure tous les renseignements sur le déroulement, les activités et les tarifs du stage.*

*Il a comme objectifs sportifs : le renforcement de ses connaissances techniques et de sa condition physique ; mais également des objectifs humains et touristiques.*

*Nous vous ferons découvrir ou redécouvrir les plus beaux sites de la région ainsi que ses saveurs et ses habitants.*

*En espérant vous voir nombreux et aussi motivés que nous le sommes...*

*Sportivement,*

*Baptiste, Raphaël, Thomas et Marc*



## Encadrement

**DUPONT Baptiste 4ème Dan**  
Prof de judo et Jujitsu au J.C. coarraze-nay  
Vice champion de France 2010  
Mail : [katadebout@gmail.com](mailto:katadebout@gmail.com)

**DIEVART Thomas 3ème Dan**  
Instructeur régional de jujitsu Rhône Alpes  
Prof de Jujitsu à l'Alliance Jiu-jitsu Lyon et au judo club de thurins (Rhône)  
Mail : [dievarthomas@gmail.com](mailto:dievarthomas@gmail.com)

**TRANCHAND Marc 3ème Dan**  
Prof de judo et Jujitsu du J.C. Thurins  
Responsable de la commission jujitsu Rhône Alpes  
Arbitre National B de jujitsu  
Mail : [tranchandmarc@gmail.com](mailto:tranchandmarc@gmail.com)

**MAURIES Raphael 3ème Dan**  
Prof de judo au J.C. Olympia Toulouse  
Mail : [elisa.vaslin@wanadoo.fr](mailto:elisa.vaslin@wanadoo.fr)

**HELLOUIN Julien 2ème Dan**  
Prof de jujitsu à l'Alliance Revard Judo  
Double champion du monde Duo système masculin  
Mail : [hellouin.jujitsu@gmail.com](mailto:hellouin.jujitsu@gmail.com)

Du 25 au 29 Aout 2015

2ème

Stage de jujitsu dans  
les Pyrénées

Combat - ne waza - duo système



*Nous vous convions à vous joindre à nous pour cette deuxième édition du stage de rentrée dans les Pyrénées. Convivialité et plaisir du sport seront au rendez-vous, nous vous attendons!*



# Renseignements Globaux

Du 25 au 29 Aout 2015

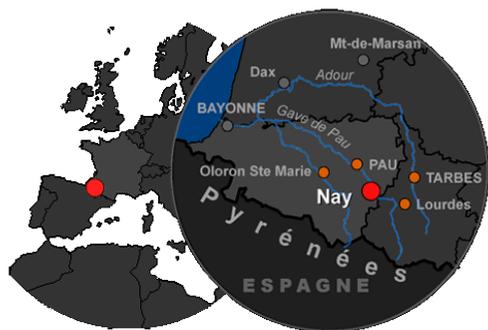
	7h30 - 8h30	9h15 - 11h30	12h	13 h 30 - 17h	17h30	18h - 20h	20h30
<b>Mardi 25</b>				Accueil et répartition des chambres		Présentations du (staff, du stage et des stagiaires) <b>Entrainement commun</b>	repas
<b>Mercredi 26</b>	Footing ou PPG	<b>Entrainement technique</b> par Atelier	repas	Activité		<b>Entrainement commun</b>	repas
<b>Jeudi 27</b>	Footing ou PPG	<b>Entrainement technique</b> par Atelier	repas	Activité		<b>Entrainement commun</b>	repas
<b>Vendredi 28</b>	Footing ou PPG	<b>Entrainement technique</b> par Atelier	repas	Activité		<b>Séance stretching</b> puis Mondo	
<b>21h</b> Barbecue et soirée de fin de stage							
<b>Samedi 29</b>	Restitution des chambres						

## Tarifs :

- **Stage complet avec les activités et hébergement en pension complète : 275 €**
- **Stage complet avec activités sans l'hébergement : 155 €**
- **Stage complet uniquement : 75 €**
- **La journée de tatami : 30 €**
- **1 séance de jujitsu : 20 €**

*Pour des raisons de places limitées et d'organisation, inscrivez vous de préférence avant le 10 juillet 2015*

Le transport sera assuré durant le stage entre l'hébergement, le dojo et les activités, pour ceux qui font le stage complet.



## Activités annexes :

- Rafting ou paintball
- Bubble Bump
- Piscine / Balnéo



## Demande de dossier d'inscription :

[www.alliancejujitsu.fr](http://www.alliancejujitsu.fr)

### Hébergement :

Lycée des métiers d'art  
Rue Carmel lasportes  
64800 Coarraze

### Séance de Jujitsu

Judo club coarraze nay (stade Jean Minvielle)  
Rue Carmel lasportes  
64800 Coarraze

### Encadrement :

Thomas DIEVART 06.64.10.43.64  
Baptiste DUPONT 06.63.80.10.31  
Marc TRANCHAND 06.16.74.10.05  
Raphael MAURIES 06.12.21.85.55  
Julien HELLOUIN 06.03.84.24.94