



# OPEN DE JUJITSU LYON

---

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

---

---

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

---

BENJAMINS  
ET MINIMES

CADETS, JUNIORS  
ET SÉNIORS

renseignements sur [alliancejiujitsu.fr](http://alliancejiujitsu.fr)



**ALLIANCE  
JIU-JITSU**



Lyon, le 10 novembre 2019

La Ligue Auvergne Rhône Alpes et L'Alliance jiu-jitsu ont le plaisir de vous inviter à leur :

## Open régional de jujitsu

Le **Samedi 7 et Dimanche 8 Décembre 2019** à  
La maison du judo  
14, rue Saint Théodore  
69003 LYON

L'inscription devra être faite avant  
Le **mercredi 04 décembre 2019 minuit UNIQUEMENT** sur l'extranet fédéral.

Le règlement de cette compétition individuelle est celui de la **Fédération Internationale de jujitsu Combat, Ne Waza et Expression Technique pour les Cadets et Juniors/Séniors.**

Pour les Benjamins et Minimes des aménagements (détaillés en pages 4 et 5) seront apportés.

En cas de litige ou de problème concernant le règlement, l'organisateur se réserve le droit de souveraineté.

Chaque combattant devra être **licencié** dans un club affilié à la FFJDA et devra posséder son **passport à jour**. Dans le cas contraire, il se verra refuser l'accès à la compétition.

Chaque président ou professeur de club engage sa responsabilité en cas d'accident.

En souhaitant vivement vous compter parmi nous, nous vous donnons rendez-vous le samedi 7 et dimanche 8 décembre 2019.

Dans l'attente de vous accueillir, nous vous prions d'agréer, chers amis sportifs, professeurs et présidents, nos sincères salutations.

Sportivement,

Delphine BAUDOUIN  
Présidente de club  
Alliance Jiu-Jitsu

Serge CHARBONNIER  
Responsable du circuit Régional Ligue AURA



Alliance jiu-jitsu – 101 bd des Etats Unis - 69007 Lyon  
Tél : 07.71.68.77.35  
[www.alliancejiujitsu.fr](http://www.alliancejiujitsu.fr)





# ALLIANCE JIU-JITSU



## Déroulement des journées :

### SAMEDI - Benjamins et Minimes :

Accueil	9h-9h30
Présentation du projet de ligue et plateforme technique (Stage sportif découverte pour les plus jeunes, formation des arbitres et école d'arbitrage cadets) - possibilité de faire la formation technique et pas la compétition	9h30-11h30
Enregistrement des couples Expression technique	11h30-12h
Pesée Combat pour tout le monde	12h-12h30
Début de la compétition Expression technique	12h30
Début de la compétition combat	13h
Pesée Ne-waza pour tout le monde	14h-14h30
Début de la compétition Ne-waza	15h

*Remise des récompenses à l'issue des catégories*

### DIMANCHE - Cadets, Juniors/Séniors

Accueil	8h30-9h
Pesée des juniors/séniors masculins Ne-waza	9h-9h30
Pesée des cadets Ne-waza	9h30-10h
Pesée de cadettes à seniors féminines Ne-waza	10h-10h30
Début des compétition Ne-waza par les Junior/Senior	10h
Enregistrement des couples Expression technique	12h-12h30
Début de la compétition Expression technique	13h
Pesée des juniors/séniors masculins Combat	13h-13h30
Pesée des cadets Combat	13h30-14h
Pesée de cadettes à seniors féminines Combat	14h-14h30
Début des compétitions combat par les Junior/Senior	14h

*Remise des récompenses à l'issue des catégories*





# ALLIANCE JIU-JITSU



## Réglementation de l'open :

### **Règlement et formule de compétition :**

En poule ou en tableau suivant le nombre de participants.

Pour la catégorie jujitsu combat, les combattants devront **obligatoirement être équipés** de protections conformes au Jujitsu combat : des gants (type mitaines), des protèges tibias et pieds, de couleur rouge ou bleue, ainsi qu'une ceinture de même couleur.

Un protège-dents est **obligatoire** pour les Benjamins/Minimes/Cadets en Combat.

Pour le ne-waza les ceintures rouges ou bleues sont **obligatoires** ainsi que les judo-gi blancs et sans patches.

### **Durée des combats :**

Pour les benjamins :	2 minutes en Combat 3 minutes en Ne waza
Pour les minimes :	2 minutes en Combat 3 minutes en Ne waza
Pour les Cadets	3 minutes pour les 2 disciplines

### **Conditions de participation :**

Benjamins :

Grade : ceinture jaune minimum

Licence : 1 minimum (celle de l'année en cours)

Minimes :

Grade : ceinture jaune minimum

Licence : 1 minimum (celle de l'année en cours)

Cadets/Juniors/Séniors :

Grade : ceinture orange minimum

Licence : 2 minimum (Combat - Expression technique), 1 minimum (Ne waza)

### **Catégories de poids :**

#### Catégories juniors séniors

Masculins : -56kg ; -62kg ; -69kg ; -77kg ; -85kg ; -94kg ; +94kg

Féminins : -45kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg





# ALLIANCE JIU-JITSU



## Catégories jeunes

Benjamins : -30kg ; -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; +66kg  
Benjamines : -32kg ; -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; +63kg  
Minimes Masc : -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; +73kg  
Minimes Fém : -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg  
Cadets : -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; +90kg  
Cadettes : -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg

*Des regroupements morphologiques sont possibles en fonction du nombre de combattants.*

## **Les récompenses :**

1 Médaille (or ; argent ; bronze) sera remise aux 3 ou 4 premiers de chaque catégorie dans la quel ils auront combattu.

1 trophée sera remise aux 3 clubs ayant accumulé le plus de points dans le week-end,

Le principe d'attribution des points étant le suivant :

- 10 points pour le club du combattant classé 1er
- 6 points pour le club du combattant classé 2ème
- 4 points pour le club du combattant classé 3ème
- 1 point pour le club pour les combattants présents

## **L'arbitrage :**

Pour les Benjamins/Minimes, il sera assuré par les jeunes arbitres et commissaires en formation (coupe du jeune arbitre) et supervisé par les arbitres et commissaires titulaires.

Pour les Cadets/Juniors/Séniors, il sera assuré par les arbitres et commissaires stagiaires et titulaires.

Il sera demandé également aux clubs et à leur responsable de veiller à respecter le code moral tout au long de la journée mais également de veiller à la tolérance envers le corps arbitral.

Cette manifestation fait partie du circuit de la coupe du jeune arbitre. Dans ce cadre, une formation théorique est mise en place le samedi matin, et une formation pratique le samedi après-midi. Merci de mobiliser les jeunes de vos clubs !





# ALLIANCE JIU-JITSU



## Combat Benjamins - Minimes :

### Actes interdits :

Pas de coup au visage pour les benjamins, mains ouvertes pour les minimes (chui).

Pas de saisie des deux jambes en partie 2. (matte)

NB : Saisie d'une jambe autorisée :

- en défense sur atemi.

- en attaque si l'autre main est en saisie installée sur le haut du corps.

Prise de « l'ours » (ceinturage sous les bras). (matte)

Toutes contraintes marquées sur la nuque. (matte)

**Pour les benjamins :** sutémi et attaques sur 1 ou 2 genoux. (matte)

Pas d'étranglements ni de clés. (hansoku make)

Pas de kami bazami. (hansoku make)

### Modifications des sanctions :

➤ **Matte** : bras autour de la tête, saisie de jambe non valide, prise de « l'ours »

➤ **Shido** : saisie de jambe non valide

➤ **Chui** :

Coup au visage pour les benjamins, mains fermées pour les minimes

Coup après saisie

Coup sous la ceinture

➤ **Hansoku make** :

Coup direct au visage

Coup au sol

Clés ou étranglements

Clés de doigts ou orteils

Ciseau de hanche

Étranglement direct avec les mains ou les doigts

Kami bazami

➤ **Coaching** : Autorisé uniquement entre le matte et hajime, si les coachs débordent de leur rôle nous nous réservons le droit de mettre fin au coaching.





# ALLIANCE JIU-JITSU



Ne waza Benjamins - Minimes :

Actes interdits : CLES ET ETRANGLEMENTS INTERDITS => DISQUALIFICATION

- **Ippon technique** : cumul de points => 15pts = ippon.
- **Ippon positionnel** : (3sec de contrôle)

**Position de juji gatame** : en position assise, contrôle du bras de l'adversaire par les bras et les jambes. *L'attaquant doit rester penché en avant. L'adversaire pourra tenir ses bras.*

**Position de sankaku jime** : avec contrôle du bras de l'adversaire. Le triangle ne devra pas être actionné, juste contrôlé. *Si l'adversaire est étranglé, il y aura disqualification. Renversement non autorisé.*

**Position de ude garami** : en position montée de face, le triangle juste installé avec les coudes au tapis. Le triangle ne devra pas être actionné (levée de coudes), juste contrôlé. *Si les coudes se lèvent, il y aura disqualification.*

**Pour les benjamins, seule la position de juji gatame donnera le ippon positionnel.**

**Coaching** : Autorisé uniquement entre le mat et hajime, *si les coachs débordent de leur rôle nous nous réservons le droit de mettre fin au coaching.*

Expression technique Benjamins - Minimes (Duo) :

Catégories :

Benjamins masculins	Minimes masculins
Benjamins féminines	Minimes féminines
Benjamins mixtes	Minimes mixtes

Protocole :

2 séries : A et B des attaques imposées.

Pas de pré-attaque pour les benjamins, pré-attaque pour les minimes.

Le duo exécute 2 techniques au sort pour les benjamins, 3 techniques pour les minimes, dans l'ordre demandé par le juge arbitre et apporte les réponses de son choix.

*Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories.*

*A noter : c'est la catégorie d'âge du plus âgé qui détermine la catégorie dans laquelle le couple devra être inscrit. Il en est de même pour le grade.*

