

L'Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon,
ainsi que les MJC Laënnec-
Mermoz, Espace 4 vents et
Monplaisir vous proposent un
stage Multi-sports

Au programme :

Judo, Jujitsu et Jujitsu Brésilien
Activités Sportives
Sensibilisation à la Nutrition
Préparation du corps à l'effort

Coût du stage :

1 jour : 15 euros

2 jours : 25 euros

Dojo Espace 101

Tram T4, T6 ou C22
Arrêt CISL Prof. Beauvisage

Inscription à ramener avant
Vendredi 22 OCTOBRE



**Alliance
Judo Jujitsu
Lyon**

à le plaisir de vous
proposer des
stages
Multi-sports
pour les
7/15 ans

Les mercredi
27 Oct. et 3 Nov. 2021

Dojo Espace 101
101 boulevard des
États-Unis
69 008 Lyon



HORAIRES ET PLANNING

9h :	Accueil
9h30-10h :	Petit jeux, échauffement
10h-11h :	Judo
11h-12h :	Jujitsu ou JJB
12h-13h30 :	Pique-nique et temps calme
13h30-15h :	Activité
15h-16h :	Judo
16h-17h :	Jujitsu ou JJB
17h :	Départ des enfants

A PREVOIR

- Kimono et Ceinture
- Tonges et bouteille d'eau
- Tenue de sport Adaptée au temps
- Chaussures de sport
- Pour les activités extérieures : prévoir casquette, Kway, survêtement
- Pique-nique et goûter (Pas de soda)
- BD et jeux de société pour le temps calme

**Pour tous renseignements
appeler Thomas au
07.71.68.77.35**



INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils / ma fille
Son NOM:
Son PRÉNOM
Né(e) le:/...../.....
Son Adresse:
.....
Votre Mail:
A la journée du (15€)
Pour les deux journées (25€)
-Je règle le montant total de€
Chèque à l'ordre de l'**Alliance Jiu-jitsu 69**.

Personne à prévenir en cas d'accident :
Téléphone domicile:
Téléphone travail:
Téléphone portable:

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)
autorise mon fils/ma fille
à participer au stage organisé par l'Alliance
Jiu-jitsu 69 les 27Oct. et/ou 3 Nov. 2021.
En cas d'accident:
Je soussigné(e)
autorise les éducateurs sportifs à faire
effectuer toute intervention médicale
susceptible d'être nécessaire.

DATE:/...../.....

SIGNATURE du représentant légal du mineur