

L'Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon,
ainsi que les MJC Laënnec-
Mermoz, Espace 4 vents et
Monplaisir vous proposent un
stage Multi-sports

Au programme :

Judo, Jujitsu et Jiu-jitsu Brésilien

Arbitrage

Bowling

Sensibilisation à la Nutrition

Préparation du corps à l'effort

Coût du stage :

1 jour : 25 euros

2 jours : 45 euros

Dojo Espace 101

Tram T4, T6 ou C22

Arrêt CISL Prof. Beauvisage



Inscription à ramener avant
Vendredi 11 Février



Alliance Judo Jujitsu Lyon

a le plaisir de vous
proposer des
stages
Multi-sports
pour les
7/15 ans



Les mercredi
16 et 23 Fév. 2022

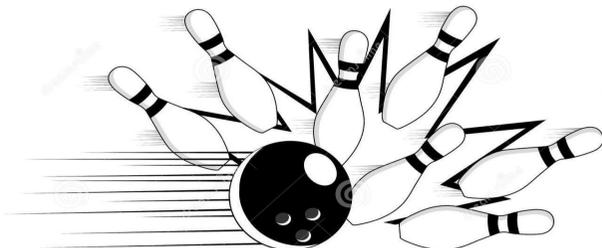
Dojo Espace 101
101 boulevard des
États-Unis
69 008 Lyon





HORAIRES ET PLANNING

9h :	Accueil (devant l'espace 101)
9h30-10h :	Petit jeux, échauffement
10h-11h :	Judo
11h-12h :	Jujitsu combat ou JJB
12h-12h30 :	Pique-nique
13h-15h :	Bowling
15h30-17h :	Judo - Jujitsu - JJB
17h15 :	Départ des enfants



A PREVOIR

- Kimono et Ceinture
- Tongs et bouteille d'eau
- 2 tickets de transport TCL
- Pique-nique et goûter
(Pas de soda ni de gâteau apéritifs)
- Une tenue pour ne pas aller au bowling en kimono
- Un manteau chaud



**Pour tous renseignements
contactez Thomas au
07.71.68.77.35**



INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils ou ma fille
Son NOM:
Son PRÉNOM
Né(e) le:/...../.....
Son Adresse:
.....
Votre Mail:

Pour une journée 16 ou 23 (25€)
 Pour les deux journées (45€)

-Je règle le montant total de€
Chèque à l'ordre de l'**Alliance Jiu-jitsu**

Personne à prévenir en cas d'accident :
Téléphone domicile:
Téléphone travail:
Téléphone portable:

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)
autorise mon fils/ma fille
à participer au stage organisé par l'Alliance Jiu-jitsu 69 le 16 Fév et/ou 23 Fév. 2022.

En cas d'accident:

Je soussigné(e)
autorise les éducateurs sportifs à faire effectuer
toute intervention médicale susceptible d'être
nécessaire.

DATE:/...../.....

SIGNATURE du représentant légal du mineur