

L'**Alliance Judo Jiu-jitsu** **Lyon**,
ainsi que les
MJC Laënnec-Mermoz,
Monplaisir et Espace 4 vents
vous proposent
un stage Multi-sports

Au programme :

Parcours de motricité
Judo
Jeux divers
Culture Judo

Coût du stage :

La demi journée **10 euros**

Dojo Grand Trou

5 rue du presbytère
Lyon 08

Inscription à ramener avant
Samedi 22 Oct. 2022



Alliance Judo Jujitsu Lyon

à le plaisir de vous
proposer un
**Mini stages
multi-sports**
pour les
4/7 ans

**Le samedi
29 Oct. 2022**



Dojo de Gand Trou
5 rue du Presbytère
69 008 Lyon



HORAIRES ET PLANNING

- 9h : Accueil
- 9h-9h30 : Petit jeux d'échauffement
- 9h30 - 10h30 : Parcours de motricité
- 10h30 - 10h45 : Petite pause goûter
- 10h45 - 11h45 : Judo
- 11h45 - 12h : Retour au calme
(Culture Judo)
- 12h : Départ des enfants



A PREVOIR

- Kimono et Ceinture
- Tongs et bouteille d'eau
- Petit goûter
(Pas de soda ni de gâteau apéritifs)

Dans un petit sac à dos



**Pour tous renseignements
appeler Thomas au
07.56.89.90.51**



INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils / ma fille
Son NOM:
Son PRÉNOM
Né(e) le:/...../.....
Son Adresse:
.....
Votre Mail:
La demi journée (10€)
- Je règle le montant total de 10 € en **espèce**
ou par **chèque** à l'ordre de l'**Alliance Jiu-jitsu**
Personne à prévenir en cas d'accident :
Téléphone domicile:
Téléphone travail:
Téléphone portable:

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)
autorise mon fils/ma fille
à participer au stage organisé par l'Alliance Jiu-
jitsu 69 le **29 Oct. 2022**.
En cas d'accident:
Je soussigné(e)
autorise les professeurs à faire effectuer toute
intervention médicale susceptible d'être
nécessaire.
DATE:/...../.....

SIGNATURE du représentant légal du mineur