



# Alliance Judo Jiu-jitsu



L'Alliance Judo Jiu-jitsu a le plaisir de vous inviter à son :

## 2ème Inter-club de Judo et Jujitsu Combat

Le Dimanche 28 Mai 2023

Au gymnase Régine Cavagnoud

9, rue Genton

69008 LYON

### Déroulement de la journée :

8h30	Accueil	
9h-9h30	<b>Contrôle des inscriptions Poussins/Benjamins</b>	(De 2014 à 2011)
10h	Début des combats Poussins / Benjamins	
	<u>Judo</u> (debout - sol) remise des récompenses après chaque caté <u>poussins</u>	
9h30-10h	<b>Contrôle des inscriptions et pesée Minimes/Cadets</b>	(De 2010 à 2006)
10h30	Début des combats Minimes / cadets	
	<u>Jujitsu combat</u>	
12h	<b>Remise des récompenses de la matinée</b>	
11h30-12h	<b>Échauffement collectif des Éveils et Mini-Poussins</b>	(De 2018 à 2015)
12h	Début des combats Éveils et Mini-poussins	
	<u>Judo</u> (au sol) remise des récompenses à la fin de chaque poule	
13h-13h30	<b>Contrôle des inscriptions Poussins/Benjamins</b>	(De 2014 à 2011)
14h	Début des combats Poussins / Benjamins	
	<u>Jujitsu combat</u> remise des récompenses après chaque caté <u>poussins</u>	
14h30-15h	<b>Contrôle des inscriptions et pesée Minimes/Cadets</b>	(De 2010 à 2006)
15h30	Début des combats Minimes / cadets	
	<u>Judo</u> (debout et sol)	
17h	<b>Remise des récompenses de l'après midi</b>	
18h	Verre de l'amitié	

Les inscriptions devront être faites avant le **20 Mai 2023** sur le site internet du club [alliancejudojiujitsu.fr](http://alliancejudojiujitsu.fr) ou en renvoyant le **fichier Excel**.

En souhaitant vivement vous compter parmi nous lors de cet inter-club amical et convivial, nous vous donnons rendez-vous le **Dimanche 28 Mai 2023** à Lyon 8ème, pour partager cet évènement et marquer la fin de la saison, autour du judo et du jujitsu.  
Amitiés Sportives.

Baptiste TRALLERO  
Président de l'Alliance Judo Jiu-jitsu

Thomas DIEVART  
Dir. Technique l'Alliance Judo Jiu-jitsu

Thomas :07 56 89 90 51  
Bureau : [contact@alliancejudojiujitsu.fr](mailto:contact@alliancejudojiujitsu.fr)





# Alliance Judo Jiu-jitsu



## Réglementation de l'inter-club :

### **Le règlement :**

Il sera celui de la Fédération Française de Judo et Jujitsu combat. Pour les Benjamins et Minimes des aménagements (détaillés en page 3 et 4) seront apportés.

En cas de litige ou de problème concernant le règlement, l'organisateur se réserve le droit de souveraineté.

Chaque combattant devra être licencié dans un club affilié à la FFJDA et devra posséder son passport à jour. Dans le cas contraire, il se verra refuser l'accès à la compétition.

Chaque président ou professeur de club engage sa responsabilité en cas d'accident.

Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets pendant le tournoi

### **Les combattants :**

En combat, les combattants devront obligatoirement être équipés de protections conformes à la discipline : des gants (type mitaines), des protèges tibias et pieds de couleur rouge et bleue, ainsi que de ceintures de même couleur.

Le protège-dents est obligatoire pour les poussins, benjamins et minimes. Il est fortement conseillé pour les cadets.

Les minimes et cadet(te)s seront pesée en bas de kim et tee-shirt, une tolérance de 1kg sera appliqué.

### **Déroulement des combats :**

Pour les Éveils et Mini-poussins : 1 minute 30 s en Judo (au sol)

Vainqueur : le plus de points marqués sur le temps de combat

Ippon = 10 points Wazari = 5 point

Pour les poussins : 1 minute 30 s en Judo et Combat

Vainqueur : le plus de points marqués sur le temps de combat

Ippon = 10 points Wazari = 5 point

Pour les benjamins : 2 minutes en Judo et Combat

Pour les minimes : 2 minutes en Judo et Combat

Pour les Cadets : 3 minutes en Judo et Combat

### **Formule de la rencontre :**

- Inter-club individuel
- En poules (3 combats par enfants) ou en tableau suivant le nombre (à partir de 2014)
- Par regroupement morphologique, de sexe et d'âge
- Par catégorie de poids pour les minimes et cadets
- Pour les cadets, en judo et en combat, les ceintures de couleurs seront séparé des ceinture marron/noir. Si il n'y a pas assez d'inscrit, l'organisation se réserve le droit de mélanger les ceintures.

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr





# Alliance Judo Jiu-jitsu



## Grades et licence :

Compétition ouverte aux combattants de tous grades en possession d'une licence de la saison en cours pour le judo et de la licence de la saison passée, pour le combat.

## Surface de combat :

Pour les éveils, mini-poussins, poussins (judo) et benjamins (judo) elles seront de 4m x 4m et les sorties de tapis ne seront pas prises en compte.

Pour les poussins (jujitsu) et benjamins (jujitsu) minimes et cadets elles seront de 6m x 6m et les sorties de tapis seront prises en compte.

## L'arbitrage :

Il sera assuré par des pratiquants volontaires du club en Judo et par des arbitres et C.S. régionaux et nationaux en jujitsu. Nous demandons aux clubs présents de bien vouloir fournir des volontaires pour être arbitre ou commissaire sportif (Judo ou Jujitsu) afin d'assurer le bon déroulement de l'événement.

Il sera également demandé aux clubs, ainsi qu'à leur responsable, de veiller à respecter le code moral tout au long de la journée mais également de veiller à la tolérance et le respect envers le corps arbitral qui sera constitué de bénévoles indispensables à l'organisation de cette compétition « d'animation ».

## Adaptation « combat » Poussin - Benjamins - Minimes :

### Actes interdits :

- Coup au visage pour les poussins et benjamins (chui)  
Mains ouvertes autorisées seulement à partir de minimes, mais sans toucher
- Saisie des deux jambes en partie 2, sauf pour les cadets (matte)  
NB : Saisie d'une jambe autorisée seulement à partir de minimes :
  - en défense sur atemi pieds.
  - en attaque si l'autre main est en saisie installée sur le haut du corps.
- Prise de « l'ours » (projection avec ceinturage sur les bras) (matte)
- Sutemi et attaques sur 1 ou 2 genoux (matte)  
Autorisée seulement à partir de minimes
- Toutes contraintes marquées sur la nuque (hansoku make)
- Les étranglements et clés de bras jusqu'à minimes et clés de jambes jusqu'à cadets (hansoku make)
- kami bazami (hansoku make)

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : [contact@alliancejudojiujitsu.fr](mailto:contact@alliancejudojiujitsu.fr)





# Alliance Judo Jiu-jitsu



## Modifications des sanctions :

- matte (fautes légères) :
  - bras autour de la tête
  - saisie de jambe non valide
  - prise de « l'ours »
  - passivité dans les 3 secteurs
  - sortie de tapis
  
- shido :
  - coups sous la ceinture
  - coups après saisie
  - toute faute légère répétée
  
- chui :
  - coups non contrôlé
  - coups au visage qui touche
  - actions dangereuses
  
- hansoku make :
  - coup direct au visage
  - coup au sol
  - clés ou étranglements
  - clé de doigts ou orteils
  - ciseau de hanche
  - étranglement direct avec les mains ou les doigts
  - kami bazami

coaching : Autorisé uniquement entre le matte et hajime (sauf pour les cadets), *si les coachs débordent de leur rôle, nous nous réservons le droit de l'interdire*

## Les récompenses :

- 1 Médaille (or ; argent ; bronze) sera remise aux trois 1<sup>ers</sup> de chaque cat.
- 1 tee-shirt de l'évènement au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie minimes et cadets.
- Un trophée sera remis aux 3 meilleurs club de la journée.

Thomas :07 56 89 90 51  
Bureau : [contact@alliancejudojiujitsu.fr](mailto:contact@alliancejudojiujitsu.fr)

