

L'**Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon**,  
ainsi que les  
**MJC Laënnec-Mermoz,**  
**Monplaisir et Espace 4 vents**  
vous proposent  
un stage Multi-sports pour les  
enfants du club de 4 à 7 ans

Au programme :

Parcours de motricité

Judo

Jeux divers

Culture Judo

Coût du stage :

La demi journée **10 euros**

Dojo Grand Trou

5 rue du presbytère  
Lyon 08



**Inscription à ramener avant**  
**Samedi 08 Avril 2023**



# **Alliance** **Judo Jiu-jitsu** **Lyon**

a le plaisir de vous  
proposer un  
**Mini stages**  
**multi-sports**  
pour les  
4/7 ans

**Le samedi**  
**15 Avril 2023**



**Dojo de Grand Trou**  
**5 rue du Presbytère**  
**69 008 Lyon**



## HORAIRES ET PLANNING

- 14h : Accueil
- 14h-14h30 : Petit jeu d'échauffement
- 14h30 - 15h30 : Parcours de motricité
- 15h30 - 15h45 : Petite pause goûter
- 15h45 - 16h45 : Judo
- 16h45 - 17h : Retour au calme  
(Culture Judo)
- 17h : Départ des enfants



## A PREVOIR

- Kimono et Ceinture
- Claquettes et bouteille d'eau
- Petit goûter  
(Pas de soda ni de gâteau apéritifs)

Dans un petit sac



**Pour tous renseignements  
appeler Thomas au  
07.56.89.90.51**



## INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils / ma fille  
Son NOM: .....  
Son PRÉNOM .....  
Né(e) le: ...../...../.....  
Son Adresse: .....  
.....  
Votre Mail: .....  
- Je règle le montant total de 10 € en **espèce**   
ou par **chèque** à l'ordre de  
**l'Alliance Judo Jiu-jitsu**   
Personne à prévenir en cas d'accident :  
Téléphone domicile: .....  
Téléphone travail: .....  
Téléphone portable: .....

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) .....  
autorise mon fils/ma fille .....  
à participer au stage organisé par l'Alliance Jiu-  
jitsu 69 le **15 Avril 2023**.  
En cas d'accident:  
Je soussigné(e) .....  
autorise les professeurs à faire effectuer toute  
intervention médicale susceptible d'être  
nécessaire.  
DATE: ...../...../.....  
SIGNATURE du représentant légal du mineur