L'Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon, ainsi que les MJC Laënnec-Mermoz, Monplaisir et Espace 4 vents vous proposent un stage Multi-sports pour les enfants du club de 4 à 7 ans

### Au programme:

Parcours de motricité

Judo

Jeux divers

Culture Judo

### Coût du stage:

La demi journée 10 euros

## **Dojo Grand Trou**

5 rue du presbytère Lyon 08



Inscription à ramener avant Samedi 08 Avril 2023









# Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon

a le plaisir de vous proposer un Mini stages multi-sports pour les 4/7 ans

> Le samedi 15 Avril 2023



Dojo de Grand Trou 5 rue du Presbytère 69 008 Lyon



## HORAIRES ET PLANNING

14h: Accueil

14h-14h30 : Petit jeux d'échauffement

14h30 - 15h30 : Parcours de motricité

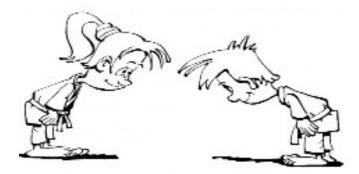
15h30 - 15h45 : Petite pause goûter

15h45 - 16h45 : Judo

16h45 - 17h : Retour au calme

(Culture Judo)

17h: Départ des enfants



## A PREVOIR

- Kimono et Ceinture
- Claquettes et bouteille d'eau
- Petit goûter
  (Pas de soda ni de gâteau apéritifs)

Dans un petit sac



Pour tous renseignements appeler Thomas au 07.56.89.90.51



#### **INSCRIPTION AU STAGE**

J'inscris mon fils / ma fille
Son NOM:
Son PRÉNOM
Né(e) le:/
Son Adresse:
Votre Mail:
- Je règle le montant total de 10 € en <b>espèce</b>
ou par <b>chèque</b> à l'ordre de
l'Alliance Judo Jiu-jitsu
Personne à prévenir en cas d'accident :
Téléphone domicile:
Téléphone travail:
Téléphone portable:
<b>AUTORISATION PARENTALE</b>
Je soussigné(e)
autorise mon fils/ma fille
à participer au stage organisé par l'Alliance Jiu- jitsu 69 le 15 Avril 2023. En cas d'accident: Je soussigné(e)
autorise les professeurs à faire effectuer toute intervention médicale susceptible d'être nécessaire.
DATE:/

SIGNATURE du représentant légal du mineur