

L'**Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon**,
ainsi que les
MJC Laënnec-Mermoz,
Monplaisir et **Espace 4 vents**
vous proposent un stage Multi-
sports pour les enfants du club
de 8 à 15 ans

Au programme :

Judo, Jujitsu et Jujitsu Brésilien

Sortie Laser Game

Sensibilisation à la Nutrition

Préparation du corps à l'effort

Arbitrage



Coût du stage :

1 jour : 25 euros

2 jours : 45 euros

Dojo des États Unis

Tram T4, T6 ou C22

Arrêt CISL Prof. Beauvisage

Inscription à ramener avant
Samedi 10 Février 2024



Alliance **Judo Jiu-jitsu** **Lyon**

a le plaisir de vous
proposer des
stages
Multi-sports
pour les
8/15 an

Les mercredi
21 et 28 Février 2024



Dojo Espace 101
101 boulevard des
États-Unis
69 008 Lyon



HORAIRES ET PLANNING

- 9h : Accueil (devant l'espace 101)
- 9h30-10h : Petit jeux sur le tapis
- 10h-12h : Judo/Jujitsu
- 12h-12h30 : Pique-nique
- 13h-16h : **Laser Game**
- 16h-17h : Combat et arbitrage
- 17h15 : Départ des enfants



A PRÉVOIR

- Kimono et Ceinture
- Tonges et bouteille d'eau
- **2 tickets de transport ou carte TCL**
- Pique-nique et goûter
(Pas de soda ni de gâteau apéritifs)
- Une tenue pour aller au Laser Game
Vêtements et chaussure de sport
- Un manteau chaud ou étanche suivant le temps



**Pour tous renseignements
appeler Thomas au
07.56.89.90.51**

INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils / ma fille

Son NOM:

Son PRÉNOM

Né(e) le:/...../.....

Son Adresse:

Votre Mail:

- Je règle pour 1 jour **25€** le 21 le 28

- Je règle pour les 2j **45 €**

En espèce Par chèque

Chèque à l'ordre de l'**Alliance Judo Jiu-jitsu**

Personne à prévenir en cas d'accident :

Téléphone domicile:

Téléphone travail:

Téléphone portable:

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)

autorise mon fils/ma fille

à participer au stage organisé par l'Alliance Judo Jiu-jitsu le **21 et/ou 28 Octobre. 2024.**

En cas d'accident:

Je soussigné(e)

autorise les professeurs à faire effectuer toute intervention médicale susceptible d'être nécessaire.

DATE:/...../.....

SIGNATURE du représentant légal du mineur