

L'**Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon**,  
ainsi que les  
**MJC Laënnec-Mermoz,**  
**Monplaisir et Espace 4 vents**  
vous proposent  
un stage Multi-sports pour les  
enfants du club de 4 à 7 ans

Au programme :

Parcours de motricité

Judo

Chasse aux trésors

Culture Judo

Coût du stage :

La demi journée **10 euros**

Dojo Grand Trou

5 rue du presbytère  
Lyon 08



**Inscription à ramener avant**  
**Samedi 13 Avril 2024**



# **Alliance** **Judo Jiu-jitsu** **Lyon**

a le plaisir de vous  
proposer un  
**Mini stages**  
**multi-sports**  
pour les  
4/7 ans

**Le samedi**  
**20 Avril 2024**



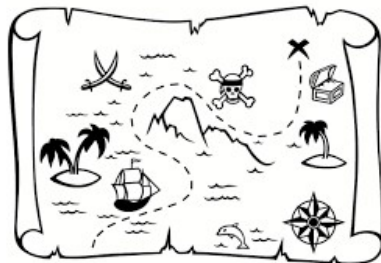
**Dojo de Grand Trou**  
**5 rue du Presbytère**  
**69 008 Lyon**



## A PREVOIR

### Dans un petit sac

- Kimono et Ceinture
- Claquettes et bouteille d'eau
- Petit goûter  
**(Pas de soda ni de gâteau apéritifs)**



## HORAIRES ET PLANNING

- 9h : Accueil  
9h - 9h30 : Petit jeu d'échauffement  
9h30 - 11h : Judo  
11h - 11h15 : Petite pause goûter  
11h15 - 12h : Chasse aux trésors  
12h : Départ des enfants



**Pour tous renseignements  
appeler Thomas au  
07.56.89.90.51**

## INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils / ma fille

Son NOM: .....

Son PRÉNOM: .....

Né(e) le: ...../...../.....

Son Adresse: .....

.....

Votre Mail: .....

- Je règle le montant total de 10 €

en **espèce**  ou par **chèque**

à l'ordre de l'**Alliance Judo Jiu-jitsu**

Personne à prévenir en cas d'accident :

Téléphone domicile: .....

Téléphone portable: .....

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) .....

autorise mon fils/ma fille .....

à participer au stage organisé par l'Alliance Judo Jiu-jitsu le **20 Avril 2024**.

En cas d'accident:

J'autorise les professeurs à faire effectuer toute intervention médicale susceptible d'être nécessaire.

DATE: ...../...../.....

SIGNATURE du représentant légal du mineur