

L'**Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon**,
ainsi que les
MJC Laënnec-Mermoz, Monplaisir
et **Espace 4 vents** vous proposent
un stage Multi-sports pour les
enfants du club de 8 à 15 ans

Au programme :

Judo, Jujitsu, Jujitsu Brésilien
Sortie au Trampoline Park
Sensibilisation à la Nutrition
Préparation du corps à l'effort
Arbitrage

Coût du stage :

1 jour : 25 euros

2 jours : 45 euros

Dojo des États Unis

Tram T4, T6 ou C22

Arrêt CISL Prof. Beauvisage

Inscription à ramener avant
Samedi 13 Avril 2024



Alliance Judo Jiu-jitsu Lyon

a le plaisir de vous
proposer des
stages
Multi-sports
pour les
8/15 an

Les mercredi
17 et 24 Avril 2024

Dojo Espace 101
101 boulevard des
États-Unis
69 008 Lyon





HORAIRES ET PLANNING

- 9h : Accueil (devant l'espace 101)
- 9h30-12h : Judo/Jujitsu ou Activité
- 12h-13h : Pique-nique
- 14h-16h : Activité ou Judo/jujitsu
- 17h : Départ des enfants



A PRÉVOIR

- Kimono et Ceinture
- Tongs et bouteille d'eau
- **2 tickets de transport ou carte TCL**
- Pique-nique et goûter
(Pas de soda ni de gâteau apéritifs)
- Une tenue adapté aux activités (Vêtements et chaussure de sport)
- Un manteau chaud ou étanche suivant le temps



**Pour tous renseignements
appeler Thomas au
07.56.89.90.51**



INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils / ma fille
Son NOM:
Son PRÉNOM
Né(e) le:/...../.....
Son Adresse:

Votre Mail:

- Je règle pour 1 jour **25€** le 17 le 24

- Je règle pour les 2j **45 €**

En espèce Par chèque

Chèque à l'ordre de l'**Alliance Judo Jiu-jitsu**

Personne à prévenir en cas d'accident :

Téléphone domicile:

Téléphone portable:

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)

autorise mon fils/ma fille

à participer au stage organisé par l'Alliance Judo Jiu-jitsu le **17 et/ou 24 Avril. 2024.**

En cas d'accident:

J'autorise les professeurs à faire effectuer toute intervention médicale susceptible d'être nécessaire.

DATE:/...../.....

SIGNATURE du représentant légal du mineur