



Alliance Judo Jiu-jitsu

L'Alliance Judo Jiu-jitsu a le plaisir de vous inviter à son :

4ème Inter-club de Judo et Jujitsu Combat

Le Samedi 14 Juin 2025

Au gymnase Régine Cavagnoud

9, rue Genton

69008 LYON

Pour les enfants de **2018 à 2011 en Judo** et de **2016 à 2011 en jujitsu combat**.

Cette année, les cadet(te)s combattront le dimanche matin en Jujitsu Combat (10h) et l'après midi en Judo ou Ne waza (15h)

Par souci d'organisation, nous demandons que les inscriptions soient faites **avant le Mercredi 04 Juin 2025** via le lien **google form** dans le mail d'invitation ou sur le site internet du club alliancejudojiujitsu.fr ou le demander à thomas@alliancejudojiujitsu.fr

*« Cet événement est **une animation**, elle sera donc arbitrée et encadrée par des **élèves** et arbitres de club. Nous demandons le **plus grand respect** des bénévoles, des arbitres, des combattants et **de nos valeurs** tout au long de la journée. **Que ce soit de la part des combattants, des coach mais également des parents** »*

En souhaitant vivement vous compter parmi nous lors de cet inter-club amical et convivial, nous vous donnons rendez-vous le **Samedi 14 Juin 2025** à Lyon 08, pour partager cet événement et marquer la fin de la saison, autour du judo et du jujitsu.

Amitiés sportives.

Baptiste TRALLERO
Président de l'Alliance Judo Jiu-jitsu

Thomas DIEVART
Dir. Technique l'Alliance Judo Jiu-jitsu

Thomas :07 56 89 90 51
Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr



Alliance Judo Jiu-jitsu

Déroulement de la journée

Tapis de 1 à 5 et 8 aires de combat 4 x 4		Tapis 6 et 7 aires de combat 6 x 6
8h30	Accueil et ouverture des portes du gymnase et de la buvette	
9h	Échauffement collectif * Mini poussin 2018 (Judo)	Pesée des Poussins 2015 - 2016 (Jujitsu combat)
9h30		Échauffement
10h	Échauffement collectif * Mini poussin 2017 (Judo)	Début des combats *
10h30		Pesée des Minimes 2011 - 2012 (Jujitsu combat)
11h	Échauffement collectif * Benjamin 2013 - 2014 (Judo)	Échauffement collectif
11h30		Début des combats *
14h		Pesée des Benjamin 2013 - 2014 (Jujitsu combat)
14h30	Échauffement collectif * Poussin 2015 (Judo)	Échauffement
15h		Début des combats*
15h30	Échauffement collectif * Poussin 2016 (Judo)	Pesée des Minimes 2011 - 2012 (Judo)
16h		Échauffement
16h30		Début des combats*
18h	Fin Prévisionnelle	
19h	Fermeture de la buvette	

Cette année les cadet(te)s combattront le dimanche matin en Jujitsu Combat (10h) et l'après midi en Judo (15h)

* les récompenses seront remises à la fin de chaque poule

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr

Alliance Judo Jiu-jitsu

Réglementation de l'inter-club Jujitsu combat :

Le règlement

Il sera celui de la Fédération Internationale de Jujitsu avec les aménagements du règlement apportés par la ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo pour les Poussins, Benjamins et Minimes. (détails en page 9 et 10)

En cas de litige ou de problème concernant le règlement, l'organisateur se réserve le droit de souveraineté.

Chaque président ou professeur de club engage sa responsabilité en cas d'accident.

Le club décline toutes responsabilités en cas de perte ou de vol d'objets pendant le tournoi.

Les combattants

En combat, les combattants devront obligatoirement être équipés de protections conformes à la discipline : des gants (type mitaines), des protège-tibias et pieds de couleur rouge et bleu, ainsi que de ceintures de même couleur.

Le protège-dents ainsi que la coquille pour les garçons sont fortement conseillés pour les Benjamin(e)s - Minimes et obligatoire pour les Cadet(te)s.

Les pesées seront faites en bas de kimono et tee shirt, une tolérance de 200g sera appliquée.

Déroulement des combats

Pour les Poussins : 1,5 minutes

Pour les Benjamins : 2 minutes

Pour les Minimes : 2 minutes

Pour les Cadets : 3 minutes

« En cas d'égalité parfaite, une décision du vainqueur sera prise par les arbitre. »

Formule de la rencontre

Inter-club individuel

Par catégorie de poids, de sexe et d'âge

En poules ou en tableau suivants le nombre et regroupement morphologique pour les Poussins.

Pour les minimes et les cadets, il y aura 2 catégories de grades.

Si il n'y a pas assez d'inscrit, l'organisation se réserve le droit de mélanger les poids et les grades avec l'accord des coachs et des combattants.

Grades et licence

Compétition ouverte aux combattants de tous grades, à partir de la ceinture jaune, en possession d'une licence de la saison en cour.

Chaque combattant devra être licencié dans un club affilié à France Judo et devra posséder son passport à jour ou une pièce d'identité. Dans le cas contraire, il se verra refuser l'accès à la compétition.

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr

Alliance Judo Jiu-jitsu

Surface de combat

Il y aura entre 2 et 3 surfaces de combat, elles seront de 6m x 6m donc les sorties de tapis seront prises en compte.

Coaching

Pour toutes les tranches d'âge, il sera autorisé uniquement sur les temps de « mate ».

Pour les cadets, il sera autorisé tout au long du combat.

Il devra être dans un but **pédagogique** et **tourné vers le combattant** et non pas vers l'arbitrage.

- Dans le cas contraire, exclusion du coach (carton jaune au rouge).
- Si le coach refuse ou s'énervé, il y aura une disqualification du combattant.

L'arbitrage

Il sera assuré par des arbitres et C.S. régionaux ou nationaux, mais également des pratiquants en formation. Nous demandons aux clubs présents de bien vouloir fournir dans la mesure du possible, des volontaires pour être arbitre ou commissaire sportif afin de contribuer et d'assurer le bon déroulement de la journée.

Récompenses

3 victoires, médaille d'Or.

2 victoires, médaille d'argent.

1 victoire, médaille de Bronze.

Défaites ou match nul, médaille de consolation pour les poussins

"Il sera également demandé aux clubs, ainsi qu'à leur responsable, de veiller à faire respecter aux seins des combattants et des parents, le code moral tout au long de la journée et également de veiller à la tolérance et le respect envers le corps arbitral qui sera constitué de bénévoles indispensables à l'organisation de cette compétition « d'animation »".

Alliance Judo Jiu-jitsu

Réglementation de l'inter-club Judo :

Le règlement

Il sera celui de la Fédération française de Judo.

- Tous les clubs participants s'engagent à n'inscrire que des judokas licenciés FFJDA et à jour du certificat médical
- Aucune inscription ne sera prise en compte sans le numéro de licence.
- Pas d'inscription sur place
- En cas de litige ou de problème concernant le règlement, l'organisateur se réserve le droit de souveraineté.
- Chaque président ou professeur de club engage sa responsabilité en cas d'accident.
- Le club décline toutes responsabilités en cas de perte ou de vol d'objets pendant le tournoi.

Déroulement des combats

Attention : à leur arrivée tous les judokas doivent chercher leur Nom sur les listes d'appel affichées, pour connaître leur numéro de tatamis.

Merci d'arriver 15 min avant le début de l'échauffement

♦ **MINI-POUSSINS 2018 :** Randoris éducatifs au sol avec repos entre chaque randoris, par années, par ordre de poids, garçons et filles séparés, toutes ceintures (regroupement par ceinture quand cela est possible).

Temps de combat 1'30

♦ **MINI-POUSSINS 2017 et POUSSINS 2016 / 2015 :** Randoris éducatifs debout avec départ en saisie installées. Repos entre chaque randoris, par années, par ordre de poids, garçons et filles séparés, toutes ceintures (regroupement par ceinture quand cela est possible).

Temps de combat 1'30

♦ **BENJAMINS : 2014 / 2013 :** Shiai en ligne par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.
Blanche/jaune à orange (garçons et filles séparés)
Orange/verte à bleue (garçons et filles séparés)

Temps de combat 2'

♦ **MINIMES : 2012 / 2011 :** Shiai en ligne par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.
Blanche/jaune à verte (garçons et filles séparés)
Verte/bleue à marron (garçons et filles séparés)

Temps de combat 2'

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr

Alliance Judo Jiu-jitsu

♦ **CADETS** : 10/09/08 Shiai en ligne par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.

Jaune à Bleue (garçons et filles séparés)

Marron/Noire (garçons et filles séparés)

Temps de combat 3'

Echauffement :

Obligatoire pour les poussins et benjamin, fait par une ceinture noire du club organisateur.

Libre pour les autres catégories, mais annoncé au micro.

Formule de la rencontre

Inter-club individuel

Par catégorie de sexe et d'âge

En poules de regroupement morphologique

Pour les minimes et les cadets, il y aura 2 catégories de grades.

Si il n'y a pas assez d'inscrit, l'organisation se réserve le droit de mélanger les ceintures avec l'accord des coaches et des combattants.

Grades et licence

Compétition ouverte aux combattants de tous grades, à partir de la ceinture blanche, en possession d'une licence à France Judo de la saison en cours.

Chaque combattant doit être licencié dans un club affilié à France Judo. Dans le cas contraire, il se verra refuser l'accès à la compétition.

Surface de combat

Il y aura entre 4 et 6 surfaces de combat et seront de 4m x 4m. Les sorties de tapis ne seront pas prises en compte. Pour les minimes elle sera de 6m x 6m, les sorties de tapis seront comptées.

Coaching

Il n'y a **pas de coaching** pour toutes les tranches d'âge sauf en minimes et cadets, mais les **encouragements des professeurs** du bord du tapis sont autorisés.

Pour les minimes et cadets il sera autorisé sur les temps de « mate »

Il devra être dans un but **pédagogique et tourné vers le combattant** et non pas vers l'arbitrage.

- Dans le cas contraire, exclusion du coach (carton jaune au rouge).
- Si le coach refuse ou s'énerve, il y aura une disqualification du combattant.

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr

Alliance Judo Jiu-jitsu

L'arbitrage

Il sera assuré par des pratiquants volontaires du club. Nous demandons aux clubs présents de bien vouloir fournir dans la mesure du possible, des volontaires pour être arbitre ou commissaire sportif afin de contribuer et d'assurer le bon déroulement de la journée.

Pour les minimes et les cadets il sera assuré par des arbitres officiels et stagiaires.

Pour le Mini-poussins 2018 :

3 combats pour tous sauf si poids + de 10 %

- Temps du combat 1'30"
- Ippon au sol 10 "
- Waza-ari au sol 5"

Victoire à 2 ippons

Pas de décision match nul annoncé.

Ippon, Waza-ari comptabilisés.

Pour le Mini-poussins 2017 et les Poussins :

3 combats pour tous sauf si poids + de 10 %

- Temps du combat 1'30"
- Ippon au sol 20"
- Waza-ari au sol 10-19"
- Yuko au sol 5-9"

Victoire à 2 ippons

Pas de décision match nul annoncé.

Ippon, Waza-ari, Yuko comptabilisés.

Pour les Benjamins, Minimes et Cadets :

3 combats mini pour tous sauf si poids + de 10 %

- Temps du combat 2' (Cadets 3')
- Ippon au sol 20"
- Waza-ari au sol 10-19"
- Yuko au sol 5-9"

Victoire au 1er ippon

Si match nul, 30 " de golden score (Cadets 1') puis décision. (sauf pour les Benjamins)

Ippon, Waza-ari, Yuko comptabilisés.

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr



Alliance Judo Jiu-jitsu

Récompenses :

3 victoires, médaille d'Or.

2 victoires, médaille d'argent.

1 victoire, médaille de Bronze.

Défaites ou match nul, médaille de consolation pour les mini-poussins et poussins

"Il sera également demandé aux clubs, ainsi qu'à leur responsable, de veiller à faire respecter aux seins des combattants et des parents, le code moral tout au long de la journée et également de veiller à la tolérance et le respect envers le corps arbitral qui sera constitué de bénévoles indispensables à l'organisation de cette compétition « d'animation »".



Thomas :07 56 89 90 51
Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr



Alliance Judo Jiu-jitsu

COMBAT - Adaptations arbitrales pour les Poussin, Benjamins et les Minimes

- Le combat peut être gagné de 2 manières principales :
Par full ippon : un ippon dans chaque partie
Au nombre de points à l'issue du combat

(Pour les poussins, uniquement au nombre de points à l'issue du temps de combat)

Les adaptations pour les poussins - benjamins et minimes sont les suivantes :

Les coups au visage :

- Interdits pour les poussins - benjamins, dans ce cas l'arbitre annoncera, « **mate et shido** » la 1ère fois, puis « **mate et chui** » dès la 2ème fois
- Autorisés pour les minimes sans toucher le visage. Dans ce cas l'arbitre annoncera, « **mate et shido** » la 1ère fois, puis « **mate et chui** » dès la 2ème fois
- Autorisés pour les cadets, mêmes critères que pour les juniors & seniors.

Les coups sous la ceinture et les coups après saisie ne sont pas autorisés.

- Dans ce cas, le combattant sera pénalisé par « **mate ou sonomama et avertissement** » la 1ère fois, puis « **mate ou sonomama et shido** » dès la 2ème fois.

Pas de saisie des deux jambes en partie 2. :

- Sur une tentative, l'arbitre annoncera « **mate et avertissement** » la 1ère fois, puis « **mate et shido** » dès la 2ème fois.
- Si la projection est faite, l'arbitre annoncera « **sonomama et shido** » la 1ère fois, puis « **sonomama et chui** » dès la 2ème fois. Le combat reprendra debout en saisie.

Les saisies d'une jambe seront autorisées uniquement pour les minimes :

- En défense sur un atemi du pied,
- En attaque si l'autre main est en saisie installée sur le haut du corps.

Les contraintes sur la nuque / cervicales ne sont pas autorisées en P2 et en P3 :

- Dans ce cas, l'arbitre annoncera « **sonomama et shido** » la 1ère fois, puis « **sonomama et chui** » dès la 2ème fois.
- Si la contrainte oblige l'adversaire à l'abandon, l'arbitre annoncera « **mate et handsoku make** ».
- La saisie dans le dos en P2 est possible si elle ne dépasse pas l'axe médian du corps de l'adversaire (par l'avant ou par l'arrière). Dans le cas contraire, l'arbitre annoncera « **sonomama et avertissement** » la 1ère fois, puis « **sonomama et shido** » dès la 2ème fois.

Thomas :07 56 89 90 51

Bureau : contact@alliancejudojiujitsu.fr

Alliance Judo Jiu-jitsu

La prise de « l'ours » n'est pas autorisée

- o Sur une tentative, l'arbitre annoncera « **mate et avertissement** » la 1ère fois, puis « **mate et shido** » dès la 2ème fois.
- o Si la projection est faite, l'arbitre annoncera « **sonomama et shido** » la 1ère fois, puis « **sonomama et chui** » dès la 2ème fois. Le combat reprendra debout en saisie.

Les techniques de sutemi seront autorisées uniquement qu'à partir de minimes :

- o Dans le cas des poussin et benjamins, l'arbitre annoncera « **sonomama et shido** » la 1ère fois, puis « **sonomama et chui** » dès la 2ème fois. Le combat reprend debout en saisie.

Toutes soumissions, kami bazami, les coups directs au visage, les coups au sol, les ciseaux de hanche, toutes actions dangereuses ou comportement anti-sportifs sont interdits

- o Dans ces cas, l'arbitre annoncera « **mate et hansoku make** »